

Los animales como instrumentos de beneficio terapéutico

Animals as instruments of therapeutic benefit

 **María de la Soledad Taha Cárdenas**

Fundación FICAE, México

Los indicadores de padecimientos y discapacidades van al alza y no hay modo de revertir o detener su avance. En la actualidad, no se conoce las causas u orígenes de algunas patologías. En el caso de algunas de ellas, se alude a la contaminación, la alimentación, el ritmo de vida, vacunas, además de lo hereditario o genético. Pero lo que en realidad se impone es tratar al paciente para mejorar su calidad de vida rehabilitando, habilitando o reeducando.

La Medicina ha evolucionado mucho, y ha sido muy benéfica la cura de múltiples patologías, pero es necesario no olvidar lo natural, debemos rescatarlo y volver a prácticas no invasivas para los seres humanos como el empleo de animales como terapias complementarias. La convivencia con animales puede ser una experiencia enriquecedora y beneficiosa tanto para unos, como para otros. Por ello es importante volver a lo natural y disfrutar de una convivencia armoniosa.

Coexistir con animales implica respetar y cuidar a nuestros compañeros de vida, a través de una relación basada en el amor, la comunicación y la atención adecuada es posible disfrutar de una convivencia beneficiosa tanto para los animales como para nosotros mismos.

APOYO DE LOS ANIMALES EN LA CURA DE DIFERENTES PADECIMIENTOS

En los últimos años, los animales han adquirido gran importancia en el tratamiento de diferentes padecimientos en niños, jóvenes, adultos y adultos mayores. Su compañía y afecto tienen un impacto positivo en la salud física y mental de estos; acompañadas de ejercicios y algunas dinámicas con equipamiento, pueden estimular y/o modular respuestas neuromotoras, sensoriales, y de ciertas conductas etc.

Para poder utilizar animales de forma terapéutica, estos deben tener un entrenamiento específico, si un perro o un caballo, especialmente, no se entrena para ser perro de asistencia o caballo para equino terapia no serán útiles y no contribuirán a la mejora del paciente. Es preciso, además, tener entrenamientos focalizados para diferentes patologías. A continuación, se detallan algunos de los beneficios del empleo de animales en diferentes situaciones:

Terapia con perros:

1. **Alivio del estrés y la ansiedad:** Los perros son conocidos por su capacidad para reducir el estrés y la ansiedad. Jugar y acariciar a un perro puede disminuir los niveles de cortisol, una hormona relacionada con el estrés.
2. **Mejora del estado de ánimo:** La interacción con un perro puede liberar Endorfinas y Serotonina, neurotransmisores que están asociados con la felicidad y el bienestar. Esto puede ser especialmente beneficioso para las personas que sufren de depresión o trastornos del estado de ánimo.

Recibido: 31/05/2023

Aceptado: 07/06/2023



Este artículo se encuentra bajo los términos de la licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial (CC BY-NC 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



3. **Estimulación física y social:** Los perros requieren ejercicio regular y paseos al aire libre. Esto puede motivar a las personas a ser más activas físicamente y promover interacciones sociales con otros dueños de perros.

Equino terapia:

1. **Fortalecimiento muscular y mejora de la coordinación:** El caballo aporta el movimiento tridimensional rotativo, produciendo alrededor de 2 250 ajustes tónicos por minuto para el paciente. Montar a caballo requiere que se active una serie de músculos y se mantenga el equilibrio. Esto puede ayudar a fortalecer los músculos y mejorar la coordinación y destreza motora.
2. **Estimulación sensorial:** El caballo ofrece una lluvia sensorial muy significativa como reforzador intrínseco y también extrínseco. Los movimientos del caballo transmiten vibraciones rítmicas que viajan a 180 oscilaciones por minuto. Ello puede estimular el sistema nervioso, principalmente en la sinapsis neuronal, además de mejorar la percepción sensorial.
3. **Mejora de la confianza y la autoestima:** Trabajar con caballos puede ayudar a las personas a desarrollar habilidades de comunicación, confianza y paciencia. Este sentido de logro puede tener un impacto positivo en la autoestima.
4. **Alivio del estrés y la ansiedad:** Con la equino terapia se reduce el estrés y la ansiedad, por ejemplo, al contacto con un caballo entrenado, un paciente TEA o un TDAH reduce la ansiedad, se relaja. Esto disminuye los niveles de cortisol, una hormona relacionada con el estrés. Además de aportar reforzadores intrínsecos y extrínsecos benéficos para conseguir objetivos planteados en el tratamiento.
5. **Mejora del estado de ánimo:** Con el caballo también se libera Endorfina y Serotonina, neurotransmisores que están asociados con la felicidad y el bienestar, al igual que la Oxitocina, que fomenta los vínculos o lazos entre personas, muy indicada en el TEA teniendo una apreciación del sentimiento de felicidad. Esto también puede ser especialmente beneficioso para las personas que sufren de depresión o trastornos del estado de ánimo como baja autoestima o aislamiento.

Animales para apoyo emocional:

Los animales utilizados para apoyo emocional ganan cada día un mayor protagonismo. Pueden viajar en vuelos comerciales e ir arriba en cabina a un lado del paciente en el vuelo, y no pagar como mascota e ir abajo en el área de maletas, paquetes etc. dentro de una jaula o transportadora. Los animales mayormente utilizados son los perros, los cuales están entrenados para ofrecer apoyo emocional en diferentes conductas, siendo diferentes a los perros de terapia.

1. **Apoyo en trastornos de ansiedad y estrés postraumático:** Las mascotas de apoyo emocional pueden proporcionar consuelo ante situaciones de duelo, y aliviar los síntomas de ansiedad en situaciones estresantes o traumáticas, aplicando los beneficios de la misma forma descrita arriba con la Equinoterapia.
2. **Reducción de la soledad y el aislamiento:** La simple presencia de una mascota puede ser una excelente terapia ocupacional, reforzando el aliviar la sensación de soledad y promover interacciones sociales, además del sentimiento de responsabilidad al atender y cuidar a la mascota.
3. **Mejora de la comunicación y el desarrollo cognitivo:** La combinación de un profesional certificado y la interacción con una mascota puede ayudar a los niños con dificultades de comunicación a practicar habilidades sociales y promover su desarrollo cognitivo.

En conclusión, la presencia en nuestras vidas, en cualquier de las formas de servicio y apoyo de los animales puede ser de gran apoyo en la cura de diferentes padecimientos. Su compañía, afecto y los beneficios motores o físicos, emocionales, sensoriales y psicológicos que aportan o brindan hacen que sean valiosos aliados en el tratamiento de diversas condiciones, siendo una terapia NADA invasiva, y que se puede combinar con cualquier otro tipo de tratamientos. Rescatemos nuestra esencia, volvamos a lo natural.